

## Kunsttherapie

## Ausbildung Mal- und Gestaltungstherapie

## RICHTLINIEN FÜR STUDIERENDE



Ip 14.10.25

# LERNGRUPPE 2026

### Grundgedanken

- Die Arbeit in der Lerngruppe soll den Ausbildungs- und Selbsterfahrungsprozess in der grossen Ausbildungsgruppe ergänzen, erweitern und vertiefen. Zudem bietet sie den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich gegenseitig im individuellen Lern- und Persönlichkeitsprozess zu unterstützen.
- Zusätzlich wird zu Beginn der Ausbildung ein:e „Buddy“ gewählt, welche:r während der Dauer des Lehrganges als Begleiter:in unterstützend und verbindend zur Seite steht.

### Formale Vorgaben

- Die Lerngruppe bildet sich in der Regel in der Anfangsphase der Ausbildung und umfasst idealerweise 4-5 Teilnehmer:innen.
- Sie organisiert sich selbstständig (Ort, Zeit) und trifft sich für insgesamt mindestens 30 Stunden pro Ausbildungsjahr.
- Eine erste Bilanz der Arbeit in der Lerngruppe wird im Standortseminar gezogen.
- Die Gruppe führt ein Lerngruppen-Journal (Inhalt: Datum, Ort, Stundenzahl, Teilnehmer:innen, Themen/Inhalte der einzelnen Treffen).
- Dieses Journal dient dem persönlichen Nachweis für den Jahresabschluss und soll stets Ende eines Ausbildungsjahres für alle Lerngruppenmitglieder kopiert werden und an die Jahresendbesprechung mitgenommen werden.

## **Mögliche Inhalte**

---



- Vorbereitung und Nachbereitung der Seminareinheiten (gemäss Seminarunterlagen)
- Wiederholen von Übungssequenzen aus den einzelnen Seminaren
- Erarbeiten von Literatur gemäss Seminarunterlagen und Literaturliste (Zusammenfassungen erstellen, Diskussionen führen, Sinnverständnis erarbeiten)
- Die Lerngruppen haben im 3. Ausbildungsjahr den Auftrag, eine Institution mit einem kunsttherapeutischen Angebot zu besuchen. In einem darauffolgenden Seminar geben sie in der Ausbildungsgruppe Rückmeldung und eine Zusammenfassung der erhaltenen Informationen und gesammelten Erfahrungen.
- Informeller Austausch und persönliche Unterstützung