

Kunsttherapie
Ausbildung Mal- und Gestaltungstherapie
RICHTLINIEN FÜR STUDIERENDE



Ip 14.10.25

LITERATURLISTE 2026

Hinweis: oftmals sehr günstige Angebote bei www.buchplanet.ch, www.billigbuch.ch und www.exlibris.ch

MALTHERAPIE iac

AUSBILDUNGSJAHR 1

Grundlagen

Psychologie

Hrsg.: Hobmair. 2024. Westermann.

Wie Farben wirken

Eva Heller. 2004. Rowohlt Taschenbuch Verlag GmbH.

Intuitiv Malen: den Zugang zur Quelle ihrer Kreativität entdecken

Thomas Lüchinger. 2024. BoD – Books on Demand.

Point Zero-entfesselte Kreativität

Michele Cassou. 2016. Aurum Verlag.

Ergänzungsliste

Jeder ist ein Künstler: 30 Wege dorthin (antiquarisch erhältlich unter www.medimops.de)

Christine Richter. 2005. Prestel Verlag.

Intuitiv Malen! Neue Kreativität

Flora Bowley. 2017. EMF Verlag.

Die Muse küsst – und dann?

Claudia Schuh, Heidi Werder. 2015. Karger.

Formen (vergriffen, kann als Nachdruck beim iac für CHF 20.- bezogen werden)

Ingrid Riedel. 1998. Kreuz Verlag.

Gewaltfreie Kommunikation

Marshall B. Rosenberg. 2016. Junfermann.



AUSBILDUNGSJAHR 2

Grundlagen

Gefühlssterne, Angstfresser, Verwandlungsbilder

Udo Baer. 2018. Semnos Verlag.

Therapeutisches Arbeiten mit Symbolen

Brigitte Dorst. 2022. Kohlhammer Verlag.

Imagination als heilsame Kraft

Luise Reddemann. 2016. Klett-Cotta.

Mit C. G. Jung sich selbst verstehen

Dieter Schnocks. 2020. Kohlhammer.

Praxis der Kunsttherapie

Erich Trüg, Marianne Kersten. 2013. Schattauer.

Ergänzungsliste

Kunsttherapie aus der Praxis für die Praxis

Hrsg. Leutkart und andere. 2010. Verlag modernes lernen.

Sehreise (erhältlich unter www.malraumbaden.ch)

Elisabeth Walder, Beatrice Zschokke. 2008. Haupt Verlag.

Biografiearbeit als Schatzsuche

Hubert Klingenger, Erika Ramsauer. 2017. Don Bosco Medien.

AUSBILDUNGSJAHR 3

Grundlagen

Miteinander Reden, Band 3

Friedemann Schultz von Thun. 2021. Rowohlt Taschenbuch Verlag.

Dynamik in Gruppen

Eberhard Stahl. 2017. Beltz Verlag.

Kunsttherapie bei psychischen Störungen

Flora von Spreti, Michale Rentrop, Hans Förstl. 2022.

Urban & Fischer/Elsevier.

Wenn die Sexualität streikt

Helke Bruchhaus Steinert. 2022. Carl-Auer Verlag.

Ergänzungsliste

Ganz normal anders

Thomas Ihde-Scholl. 2023. Beobachter-Edition.

Kurzes Lehrbuch der Psychiatrie

Daniel Hell, Jérôme Endrass, Jürg Vontobel, Ulrich Schnyder. 2011. Hans Huber Verlag.



Plastisches Gestalten in der Kunsttherapie

Elke Weiland, Wolfgang Kessler. 2008. Modernes lernen.

Lehrbuch der Kunsttherapie

Regula Rickert. 2015. Param.

Im Hier und Jetzt – Richtlinien der Gruppenpsychotherapie

Irvin D. Yalom. 2004. btb.

Der Heros in tausend Gestalten

Joseph Campbell. 2011. Insel Verlag.

MAL- UND GESTALTUNGSTHERAPIE iac

AUSBILDUNGSJAHR 4

Grundlagen

Resilienz – Gedeihen trotz widriger Umstände

Rosmarie Welter-Enderlin, Bruno Hildenbrand. 2016. Carl-Auer Verlag.

Dann ist das wohl psychosomatisch!

Alexander Kugelstadt. 2020. Mosaik Verlag.

Dem Leben wieder trauen

Ellen Spangenberg. 2023. Patmos Verlag.

Beratung und Therapie in Trauerfällen

William J. Worden. 2024. Hogrefe.

Ergänzungsliste

Naturerfahrung mit allen Sinnen (erhältlich unter www.karijoller.ch)

Kari Joller. 2008. AT Verlag.

Der Panama-Hut, oder Was einen guten Therapeuten ausmacht

Irvin D. Yalom. 2010. btb.

Kunsttherapie kompakt, Schöpferisch denken - therapeutisch handeln

Flora von Spreti, Wulf Bertram, Thomas Fuchs. 2022. Schattauer.

Grundkonzepte der Psychotherapie

Jürgen Kriz. 2014. Beltz.

Kunsttherapie bei psychosomatischen Störungen

Philipp A. Martius, Flora von Spreti, Peter Henningsen. 2019. Urban & Fischer Verlag/Elsevier.

AUSBILDUNGSJAHR 5



Grundlagen

Masken – Gesichter hinter dem Gesicht

Harald Klemm, Reinhard Winkler. 1996. Ztglogge Verlag.

Ergänzungsliste

Lösungskunst: Lehrbuch der kunst- und ressourcenorientierten Arbeit

Herbert Eberhard, Paolo Knill. 2010. Vandenhoeck & Ruprecht.

Praxisbuch Sucht, Therapie der stoffgebundenen und Verhaltenssüchte im Jugend- und Erwachsenenalter

Anil Batra, Oliver Bilke-Hentsch. 2022. Thieme Verlag.

Wenn Kinder aus der Reihe tanzen

Kurt Albermann. 2016. Beobachter-Edition.